

1^ CORSO INTERSEZIONALE CAI DI AVVICINAMENTO AL CICLOESCURSIONISMO

Alcune Sezioni CAI dell'area torinese propongono un corso di avvicinamento al cicloescursionismo. Tale corso è finalizzato a fornire gli elementi per un primo approccio all'attività cicloescursionistica in mountain bike in condizioni di sicurezza e di rispetto ambientale secondo le linee guida del CAI. L'obiettivo è quello di mettere gli allievi in condizioni di affrontare in sufficiente autonomia percorsi di tipo TC e MC (è previsto in futuro anche un corso avanzato, secondo un concetto di progressione tecnica per l'approccio a difficoltà di tipo BC e OC).

Questa edizione rappresenta la prima esperienza intersezionale di questo tipo, in quanto è organizzata congiuntamente dalle Sezioni CAI di Alpignano, Chivasso, Coazze, Giaveno, Moncalieri, Orbassano, Torino - Sottosezione di Chieri, UGET Torino e Venaria Reale. L'organico istruttori è composto dagli Accompagnatori Cicloescursionismo (AC/LPV) di dette sezioni, con la collaborazione di alcuni aiuto-accompagnatori.

Per frequentare il corso è requisito indispensabile essere soci CAI in regola con il tesseramento annuale 2009 ed avere compiuto 16 anni (i minorenni saranno ammessi con autorizzazione firmata di un genitore).

È richiesta una pre-iscrizione non vincolante comunicando agli organizzatori i propri dati anagrafici e recapiti vari (telefonici, e-mail). Al raggiungimento dei quaranta iscritti è facoltà degli organizzatori chiudere le iscrizioni.

Il costo è di 35€ da versarsi all'atto dell'iscrizione vera e propria, che avverrà contemporaneamente alla presentazione in

data Martedì 17 febbraio 2009 presso la Sala degli Stemmi al Monte dei Cappuccini.

In quella occasione verranno fornite le indicazioni su attrezzatura e equipaggiamento minimo obbligatori.

PROGRAMMA DEL CORSO

Serata di presentazione e raccolta iscrizioni:

Martedì 17 febbraio ore 21,00 al Monte dei Cappuccini, Sala degli Stemmi

Lezioni teoriche: il Martedì sera ore 21, in località da definirsi

- 3 marzo (attrezzatura ed equipaggiamento);
- 17 marzo (riparazioni di emergenza);
- 31 marzo (cultura alpina e ambiente montano);
- 14 aprile (alimentazione, preparazione atletica, primo soccorso).

Uscite pratiche:

- Sabato 7 marzo - fondamentali;
- Domenica 22 marzo - prove pratiche di meccanica e ripasso fondamentali;
- Sabato 4 aprile - tecniche di salita e discesa su percorsi TC;
- Domenica 19 aprile - tecniche di salita e discesa su percorsi MC.

Le destinazioni saranno scelte di volta in volta nei dintorni di Torino.

Informazioni e pre-iscrizioni presso i recapiti sotto indicati oppure sul sito www.mtbcai.it



ORGANICO ISTRUTTORI

- Direttore: Guido Apostolo (AC)
- guido_apo@yahoo.it
- Vicedirettore: Beppe Salassa (AC)
- beppe.salassa@gmail.com
- Segretaria: Adriana Cucco (AC)
- a.cucco@ragionieri.com
- Albrile Riccardo (AC)
- Alessio Roberto (AC)
- Amberti Daniele (AC)
- Ariano Gianluigi (AC)
- Bagatin Adriano (aAC)
- Bergese Roberto (AC)
- Casolati Daniele (aAC)
- Cavallo Toni (AC)
- Centin Marco (AC)
- Fabbris Sergio (AC)
- Gaiofatto Cristina (aAC)
- Geninatti Luigino (AC)
- Gili Enrico (aAC)
- Grandi Massimo (AC)
- Lavezzo Marco (AC)
- Manolino Davide (AC)
- Marcolin Pierluigi (AC)
- Marocco Piercarlo (AC)
- Marretta Pier (AC)
- Masiero Luca (AC)
- Mucciante Alfonso (AC)
- Musso Beppe (AC)
- Pinatel Eugenio (aAC)
- Savio Roberto (AC)

Recapiti Sezioni CAI

Sede CAI Alpignano - Via Matteotti 10

Apertura: Venerdì 21.00 / 22.30 - Tel. 335.7327228
www.caialpignano.too.it - cai.alpignano@inwind.it
Referenti: Adriana Cucco 335.7327228
Luigino Geninatti 339.2320128

Sede CAI Chivasso - Via del Castello, 8

Apertura: Venerdì 21.00 / 22.30 - Tel. 011.9102048
www.caichivasso.it - info@caichivasso.it

Sede CAI Coazze - Via Matteotti 128

Apertura: Mercoledì dalle ore 21 - Tel. 011.9340367
www.caicoazze.com - coazze@cai.it
Referente: Gianluigi Ariano 340.4615135

Sede CAI Giaveno - Piazza S. Lorenzo

Apertura: Mercoledì 21.00 / 23.00 - Tel. 339.1882114
Tel. 340-7301869 - mtb@caigiaveno.com
Pier Marretta - cesy66@hotmail.com

Sede CAI Moncalieri - Piazza Marconi 1 (B.ta Testona)

Tel & fax 011.6812727 - moncalieri@cai.it
Apertura: Lunedì 18-19 Mercoledì 21-23
Referenti: Roby Alessio - ralessio@libero.it
Gigi Marcolin - pelleemme1@virgilio.it

Sede CAI Orbassano - Via Di Nanni 20/B

Apertura: Giovedì 21.00 / 22.30 - Tel. 331.9056588
www.caiorbassano.it - segreteria@caiorbassano.it
Referente: Piercarlo Marocco
pimaroc@tin.it 335.7589545

Recapiti Sezioni CAI

Sede CAI Chieri - Via Vittorio Emanuele 76

Apertura: Giovedì 21,00 / 22,30 - Tel. 011.942.52.76
www.caichieri.it - mtb@caichieri.it,
referente: Marco Lavezzo: marco.caichieri@libero.it

Sede CAI Uget Torino - Gall.Subalpina 30

www.caiuget.it - Tel. 011.537983
Marco Centin (Tel. 339.5829332
marco.centin@libero.it)
Massimo Grandi (Tel. 347.9822703
max.grandi_2@libero.it)

Sede CAI Venaria Reale - Via A.Picco, 24

Apertura: Giovedì 21.00 / 23.00 - Tel. 011.4522898
www.caivenaria.it - cai.venaria@tiscali.it
Referenti: Roberto Savio 380.4218115
Guido Apostolo 348.7431317



Club Alpino Italiano

1° Corso Base MTB CAI Intersezionale 2009



www.mtbcai.it



Sezioni di

**Alpignano - Chivasso - Coazze
Giaveno - Moncalieri - Orbassano
Torino Sottosezione di Chieri
UGET Torino - Venaria Reale**



Vendita e assistenza
biciclette in Val di Susa

Via Torino, 48
10057 S.Ambrogio (TO)
T.-Fax 011.9399373